

Меню на 18.12.2023г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Какао с молоком	7,84	200	160
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	89,64		828
Завтрак 2			
Био йогурт	25,00	200	112
Ватрушка с повидлом	9,41	100	278
Напиток из изюма	3,58	200	127
Итого	37,99		517,00
Обед			
Суп молочный с крупой рисовой	16,25	250	199
Бефстроганов	51,57	75/50	304
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	10,12	160	154
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Хлеб ржано-пшеничный	3,16	90	170
Итого	84,32		981
Ужин-1			
Фрукты свежие	16,29	150	110
Рыба тушеная с луком, со сметаной (минтай)	17,53	75/5	185
Макароны отварные с маслом сливочным	12,59	160	213
Зеленый горошек ко 2 блюду	4,82	50	18
Сок фруктовый	11,80	200	100
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	65,97		770
Ужин- 2			
Пирожки печеные с капустой, яйцом	9,20	100	309
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Итого	11,72		374
Всего	289,64	-	3 470

Директор
Зав. столовой

